

**AVIS**  
Non aspettare...  
...vieni a donare  
segreteria@avismontichiari.it  
Ingresso Ospedale Montichiari  
Tel./Fax 030.9651693

**aido**  
Gruppo "Cristian Tonoli"  
Ingresso Ospedale Montichiari  
Segreteria: sabato ore 10-11  
Tel. 335.6551349

Anno XXXIV - N. 6 - 21 Febbraio 2015 - Aut. Trib. Brescia 19/4/82 N. 21 - 1 copia € 1,10, copia arretrata € 1,50 - Abb. annuo € 37 - Sped. Abb. Post. D.L. 353/2003 - 45% - Art. 1 comma 1 L. 46/2004 - DCB di BS Ed. "Il Castello" di M. Pasini & C. s.n.c. - 25018 Montichiari (BS) Via C. Battisti, 88 - Tel. 335.6551349 - Fax 030.964039 - info@ecodellabassa.it - Dir. Resp. Damiano Baronchelli - Stampa Ciessegrafica - Montichiari

**L'impegno dell'Amministrazione Comunale di Montichiari - Iniziati gli incontri con la cittadinanza**

# Piano del Governo del Territorio condiviso

**S**ono iniziati gli incontri con la cittadinanza per l'ascolto delle diverse problematiche sull'applicazione dell'attuale P.G.T., che seppur approvato di recente è datato di ben otto anni dall'inizio del suo percorso. Nel frattempo nuove norme sono state emanate dalla Regione Lombardia, così come si è svincolata in gran parte la vasta area sotto il vincolo del Piano d'area dell'Aeroporto.

Ora devono essere vagliate le varie soluzioni per offrire al territorio ed ai monteclearensi nuove opportunità nel segno della qualità della vita, in modo che le regole urbanistiche e le scelte amministrative possano contribuire ad una soluzione condivisa.

Nelle puntuali presentazioni dell'Assessore all'Urbanistica Stefania Mosconi coadiuvata dal nuovo dirigente dell'area tecnica, l'architetto Alessandro Abeni, sono ben chiari i messaggi di collaborazione e di ascolto delle diverse problematiche che sono sul tavolo e che chiedono immediate soluzioni. L'Assessore, operatrice nel sociale, per questa sua peculiarità può essere il collante fra una società civile frammentata ed un territorio ugualmente frammentato.

Signora Monteclarese seria, volenterosa cerca lavoro serale (dopo le ore 18) anche solo fine settimana, bar, pizzeria, baby sitter o altro, massima disponibilità.  
Tel 339 3337441  
chiedere di Roberta.



L'Assessore Mosconi, l'Arch. Abeni e l'ing. Rocchi.

(Foto Mor)

Entrando nel dettaglio, la viabilità intesa anche come mobilità impegnerà da subito l'amministrazione a cercare le migliori soluzioni per risolvere i diversi problemi che sono stati evidenziati dalla popolazione.

A monte di questi propositi vi è la volontà di conservare la memoria di una comunità agricola (nell'interesse del termine) che ha visto il suo territorio martoriato, così

come è necessaria una **operazione di rammento** per recuperare tutto ciò che è stato abbandonato, a partire dagli edifici pubblici per arrivare a quelli privati.

Certo non sarà facile coniugare la richiesta di minori oneri, in senso assoluto, con i numerosi servizi e la qualità degli stessi richiesti dai cittadini; è qui che il dialogo, la collaborazione dei tecnici con il nuovo Dirigente (prepara-



La piazzetta del Teatro, dove negli anni Novanta si parcheggiavano numerose automobili. Ora è tempo di rivedere il progetto per soddisfare viabilità, parcheggi e senso estetico della zona per un più razionale utilizzo di una piazzetta che si presta a diversi utilizzi.

to e più che mai disponibile all'ascolto ed alla collaborazione) con una sintesi amministrativa che vedrà i nuovi Assessori impegnati per raggiungere il più possibile la condivisione delle scelte. **Si parte dalla scuola per arrivare al confronto con le varie realtà del paese nello spirito,**

**che riteniamo necessario, di includere e non di escludere.** Occorre che i cittadini siano parte attiva delle scelte, ed è per questo motivo che servono soluzioni per coinvolgere maggiormente la popolazione con un ruolo di straordinaria importanza.

Daniilo Mor

## Lettere al Direttore

### Montichi@ri.it

**G**entile Direttore, faccio seguito alla precedente comunicazione relativa esclusivamente al notiziario comunale Montichi@ri.it e lo faccio in qualità di consigliere incaricato dal Sindaco per l'attività di Comunicazione.

In primo luogo mi preme rettificare quanto contenuto nella nota a firma del Sindaco, dal sottoscritto redatta e istruita, relativamente ai soli oneri sostenuti dall'Amministrazione per la realizzazione del periodico comunale. Per la realizzazione dei tre numeri del periodico e di altre attività culturali, quali il supplemento-opuscolo della protezione civile ed il volantino informativo della Consulta Giovani inviati a tutta la cittadinanza unitamente al notiziario, la spesa complessiva è stata finanziata per circa 1/3, (5.000,00 euro) dai trasferimenti dello sponsor istituzionale e per la restante parte (11.998,60 euro) dal Comune. Lo scrivente, nel determinare i costi a carico del Comune, ha considerato come effettivamente disponibili i 2/3 dei finanziamenti dello sponsor

istituzionale (10.000,00 euro), mentre in realtà gli stessi erano già stati impegnati dalla precedente Amministrazione nella realizzazione dell'unico numero pubblicato.

In secondo luogo, occupandomi di informazione, intendo immediatamente porre rimedio ad una leggerezza, che mi ha portato ad un errore di valutazione, errore che è stato in parte condizionato dal lavoro che sto svolgendo per l'anno 2015 e che ha come obiettivo quello di realizzare, senza alcun onere sul bilancio del Comune, i prossimi numeri del notiziario.

Le chiedo, Direttore, di dare conto di queste considerazioni perché mi pare opportuno porre rimedio ad un mio errore e/o leggerezza dovuti al fatto di non aver vagliato adeguatamente tutte le fonti di informazione e che, tra le altre cose, ha portato il Sindaco a pubblicare un comunicato parziale e non completo per i motivi sopraesposti.

Cordiali saluti

Gregorio Martino  
Consigliere comunale incaricato  
per la Comunicazione



**EUROPEA IMMOBILIARE**

MONTICHIARI (BS) - Piazza S. Maria, 1  
Tel./Fax 030.9962606 - Cell. 334.5889444 - europeamontichiari@libero.it

www.newpoligroup.it



TAGLIO LASER  
PRESSOPIEGATURA  
LAVORAZIONI  
PERSONALIZZATE  
IN FERRO E INOX

Via Brescia 186/B 25018 MONTICHIARI (BS)  
Tel. 0309962154 Fax 030 9962275

**MACELLERIA  
LA BUONA CARNE  
AZIENDA AGRICOLA  
LORENZETTI**

dal produttore al consumatore

**CARNI DI OGNI TIPO  
SALUMERIA  
PIATTI PRONTI**

Via Martiri della Libertà, 3  
Montichiari (BS) - Tel. 030.962233  
www.labuonacarne.it



Viale Europa, 11  
MONTICHIARI

Tel. 030.9650229

ott\_leonardiad@virgilio.it

**Mauri**  
di Sola Domenica  
Orologeria Oreficeria  
Gioielleria

COMPRO ORO USATO  
PAGAMENTO IN CONTANTI

LABORATORIO IN PROPRIO  
PER RIPARAZIONI

Montichiari - Via M. Libertà, 11  
Tel. 030 962480

**MARMI  
FALUBBA**

di Ferrario Alan

ARTE FUNERARIA  
MARMI PER EDILIZIA  
RESTAURO MARMI  
ANTICHI

Tel. 030 9650127  
Via S. Martino della Battaglia, 9  
MONTICHIARI



# 7 FRATELLI CAVAZZINI

VIA CRISTOFORO COLOMBO N. 24-TEL. (030)9981709  
NOVAGLI DI MONTICHIARI (BS)  
**PAOLO E MARY**

EMPORIO DEL FORMAGGIO - SALUMI NOSTRANI  
Presente venerdì mattina al Centro Fiera Montichiari

## Loc. "Al Cantoncino" di Montichiari

### Azienda Agricola Martinella

di Dario Filippini

MACELLERIA: BOVINO - SUINO - INSACCATI

DAL PRODUTTORE AL CONSUMATORE

TEL. 030.961698

### PASTICCERIA - BAR - STUZZICHERIA

#### "Al Cantoncino"

VENERDÌ: TRIPPA, ANCHE DA ASPORTO

STUZZICHINI CON APERITIVO MEZZOGIORNO E SERA

TEL. 366.2141952



ARRIVI FRESCI IL MARTEDI-VENERDI  
E GRADITA LA PRENOTAZIONE

CHIUSO LUNEDI  
orari  
8:30-12:30  
15:30-19:30

E-Mail: ilbufalino@hotmail.it

TEL: 030 9650652  
CELL:3393054241

VIALE EUROPA 11D  
25018 MONTICHIARI



## esoteric car

quality sound

Pioneer

ALPINE

vodafone

VIA SKI

Via O. Romero, 3/A - 25018 MONTICHIARI (BS)

Tel./Fax 030. 9961821 - www.esoteric-car.it - esoteric@esoteric-car.it

Ditta  
Andrea  
Pezzaoli

Elettricità  
Videosorveglianza  
Alberghiero



MONTICHIARI BS Via A. Mazzoldi, 15  
Cell. 328 3622089 - info@montiservice.com  
www.montiservice.com

# I pericoli delle nevicatae

In diversi hanno ricordato le terribili giornate della grande nevicata del 1985 che causò danni ingenti a famiglie ed operatori.

Per fortuna la nevicata di alcuni giorni fa è stata meno intensa, ma pur sempre pericolosa per via della pioggia. Tutti con il fiato sospeso ma fortunatamente le temperature si sono alzate al punto tale che non vi è più traccia della nevicata.

Qualche danno comunque lo dobbiamo registrare, soprattutto per i rami spezzati degli alberi e le conseguenze sul manto stradale del sale, opportunamente distribuito, per non far scivolare le persone. Il già compromesso manto di asfalto, i cubetti e i marciapiedi sono ora in una situazione che vede aggravarsi il peso economico per gli interventi da effettuare.

Nei giorni scorsi si sono



Gli alberi vittime dell'ultima nevicata.

(Foto Mor)

visti due operai sul tetto del Velodromo, ben ancorati, lavorare sul materiale della copertura, sicuramente per otturare perdite che hanno provocato qualche disagio alla struttura. A Brescia lo stesso architetto ha vinto il concorso per ristrutturare il vecchio palazzetto dell'E.I.B.; speriamo bene. A tale propo-

sito si fa notare che la nuova struttura potrà ospitare un numero di spettatori superiore al PalaGeorge. Dopo il duale con la Fiera di Brescia che ha chiuso i battenti ora quello del Palazzetto; si spera che questa volta non avvenga il contrario a danno di quello di Montichiari.

Daniilo Mor

## Una bella filastrocca scritta con tanto amore

# Un ricordo per i settanta alunni

Prima la luce e poi il vagito  
per il trauma qui subito  
con l'aiuto del buon Dio  
a questo mondo c'ero anch'io

Scorre la vita assai normale  
fino alla quinta elementare  
non si poteva andar più in là  
causa era la povertà

Poco il tempo per studiare  
meno ancora per giocare  
a dieci anni il grano da zappare  
e quindi l'erba c'era da falciare

Incombeva pur la guerra  
calpestata era la Patria terra  
dal tallone dell'invasor  
procurando morte e gran dolor

Col fucile e la gavetta  
ho servito l'Italietta  
così allora era chiamata  
la mia patria tanto amata

A metà commin di nostra vita  
ho incontrato la mia Evita  
con affetto e con amore  
le ho donato il mio cuore

Dall'unione dei due cuori  
sono sbocciati quattro fiori  
allevati senza guai  
ma sacrifici tanti assai

Con la fiducia del Creato  
a questo mondo tutto è compensato  
nel mio giardino i più bei gigli  
sono i figli dei miei figli

A settanta parlar di primavera  
o son bugie o son chimere  
meglio stare alla realtà  
e quel che resta viverlo in serenità

Settanta sono i miei autunni  
tutti in fila come alunni  
ognun qui è presente  
vi assicuro nessun assente

La campagna è brulla e spoglia  
pure il ramo è senza foglia  
il passato mi è scritto in fronte  
ma con l'occhio all'orizzonte

Mai nessun è pronto  
per il viale del tramonto  
l'ho percorso son sincero  
senza darmene pensiero

C'è una porta in cima all'erta  
assai piccola e sempre aperta  
per poter passare di là  
ci voglion fede, speranza e ilarità.

di GIOVANNI TOSONI  
classe 1930

Briciole di bontà:  
Don Luigi Lussignoli

## IL PARADISO

Quando sei innamorato,  
avverti una felicità  
tutta particolare:

le fatiche non pesano,  
l'occhio è splendente,  
il cuore batte per l'amato.

Diventi perfino più bello,  
sei in stato di grazia,  
gusti il paradiso.

Quando sei innamorato,  
sei felice, ami la vita  
e niente ti annoia.

Il paradiso è l'eterno  
innamoramento in Dio  
che ci rende tutti amabili.

**Treccani**  
ceramiche  
Pavimenti, rivestimenti, caminetti,  
stufe, idromassaggio, accessori bagno  
Via Brescia, 186/G - 25018 Montichiari (BS)  
Tel. 030.964412-030.9650715 - Fax 030.9650715

CENTRO IGIENE ORALE E PREVENZIONE

**Ghiorso Dott. Omar**  
Direttore Sanitario Dr. C. Trentini

ORARI SEGRETERIA

Martedì 14.00-19.00	Mercoledì 08.00-13.00	Venerdì 09.00-19.00
------------------------	--------------------------	------------------------

Via S. Giovanni, 58 - 25018 Montichiari (Bs)  
Tel. e Fax 030 962168

AL CENTRO FAMILA  
MONTICHIARI

**NONSOLFUMO**

**TABACCHERIA**  
DISTRIBUTORE 24 H  
GIORNALI - RIVISTE  
SUPERENALOTTO  
VALORI BOLLATI

PAGAMENTI - RICARICHE  
VOUCHER INPS

Apertura 7,30-19,30  
Tel. 030.9657281  
APERTO DOMENICA MATTINA



## Che mondo è quello in cui si deruba la disabilità?

La domanda nasce da fatti incresciosi e a nostro avviso gravi che si sono verificati al Centro Diurno per Disabili gestito dalla Cooperativa sociale "La Sorgente" di Montichiari, posto sul colle di San Pancrazio.

Il centro de "La Sorgente", storica cooperativa del nostro territorio che da 30 anni gestisce servizi per disabili e per minori, l'ultima settimana è stato infatti oggetto di ben due visite dei soliti ignoti, che nottetempo hanno rovistato in ogni cassetto di ogni armadio presente in struttura alla ricerca di denaro contante.

Il bottino è stato di qualche centinaio di euro, ma la gravità del gesto è invece stata straordinaria.

Sono gravi i danni arrecati alla struttura: vetrate divelte, porte scardinate, distributore del caffè sventrato, cassette forzati, cancelleria resa inutilizzabile.

E' grave che non ci sia rispetto per chi vive condizioni di disagio e per chi lavora, facendo quadrare magri bilanci, per offrire alle persone con disabilità opportunità di una vita migliore.

E' grave il senso di sicurezza minato ed il timore che vive ora chi frequenta il servizio.



Gli ospiti del Centro Diurni per disabili.

Tutto ciò ha generato nei responsabili della cooperativa, oltre alla rabbia istintiva, anche un senso di sconforto e di delusione, per essersi sentiti oggetto di violenza anziché di gratificazione per il lavoro, più che meritorio, da anni svolto.

Ma forse, "La Sorgente", un danno ancora più grave lo subirebbe se lasciasse che i reiterati furti subiti portassero i suoi soci ed i suoi lavoratori a perdere la fiducia nel prossimo, a perdere la convinzione che il valore della solidarietà è più diffuso e più forte dei gesti di violenza.

E' perciò che la cooperativa chiede in questo momento di sen-

tire intorno a sé la solidarietà della propria comunità, in qualunque modo la si voglia esprimere: dalla mail di incoraggiamento all'indirizzo, all'offerta di prestazioni/servizi (**porte nuove in sostituzione di quelle sventrate; un sistema di videosorveglianza e di allarme; messa in sicurezza di vetrate**) o di denaro.

Chi volesse esprimere sostegno e collaborazione a "La Sorgente", può farlo inviando la propria offerta/sostegno all'indirizzo mail [info.lasorgente@tin.it](mailto:info.lasorgente@tin.it)

Un'occasione in più per Montichiari per dimostrare il suo grande cuore di paese solidale, civile e attento ai più deboli.

## In ricordo di Attilio Cagliari

Cosa dire di Attilio, dell'uomo onesto, semplice, modesto e umile che è stato, anche per coloro che lo hanno conosciuto e stimato per ciò che ha trasmesso nel corso della sua lunga vita.

Un esempio di rettitudine e di rispetto verso valori fondamentali e di grande fede che ha dato alla sua famiglia e ne sarà il testimone. All'affetto sincero donato ai suoi fratelli, alle cognate, ai suoi numerosi nipoti e pronipoti, nei suoi parenti e nei suoi amici, a tutti.

Un afflusso di gente commossa e spontanea ha testimo-

niato in questi giorni l'affetto e l'amicizia che li legava al suo Attilio, alla moglie Velia e ai suoi figli. Approfitto per ringraziare coloro che direttamente o indirettamente hanno offerto questa partecipazione di gratitudine o di vicinanza alla nostra famiglia, nel ricordo del nostro caro papà Attilio.

*Iride*

*(Vuoi essere un grande? Comincia ad essere piccolo. Vuoi costruire un edificio che arrivi fino al cielo? Costruisci prima le fondamenta dell'umiltà) Sant'Agostino*



Attilio Cagliari 27-01-2015

## 30 anni dalla morte della nonna Ermellina e dalla grande nevicata

Chi ha vissuto la grande nevicata del gennaio 1985 non l'ha di certo dimenticata! Soprattutto è rimasto impresso il silenzio surreale che regnava in paese: niente auto, scuole e molte aziende chiuse, passi ovattati, rotti dal rumore di trattori e camion spargisale. Si sentiva in ogni via e in ogni cortile il vociare di chi (praticamente tutti) spalava neve davanti casa, peraltro senza mai venirne a capo, perché scendeva molta più neve di quanta non si riuscisse a spalarne! Personalmente il ricordo più importante è stata la fatica che mia mamma, noi sorelle e le nostre

famiglie abbiamo fatto in quei giorni per assistere la nonna. Il suo ricovero in ospedale, in condizioni talmente gravi da richiedere la nostra presenza notte e giorno, ci complicò ulteriormente le difficoltà del momento.

Attrezzate di doposci e imbacuccate all'inverosimile, io e le mie sorelle alternavamo turni di aiutanti spalatrici di neve a casa, a turni dalla nonna. Tra episodi divertenti di disavventure domestiche dei nostri bambini, che per fortuna vivevano il lato migliore della situazione, noi adulti sfiancati e preoccupati scrutavamo il cielo, ascoltavamo le



Ermellina Stefanetti.

previsioni meteo, impazienti che smettesse di nevicare e seguivamo con apprensione

KEBAB-FALAFEL-COUS COUS-RISO AL CURRY-KEBBE-TOSKA-BUREK

# Shawarma King

Cucina Siriiano-Libanese..e non solo.

Via F. Cavallotti, 25 - MONTICHIARI (BS) - Tel. 030.964598

**MENU' ALLA CARTA  
PIATTI DELLA  
CUCINA SIRIANA**

**LA PRIMA SALA RISTORANTE**

**LA SECONDA SALA RISTORANTE**

**CUCINA ANCHE PER VEGETARIANI E VEGANI  
CON DOLCI SIRIANI**

**GIOVANNI CARUNA VETRERIA**

**VETRI E SPECCHI DI TUTTI I TIPI  
PORTE, FINESTRE, PORTONI, ANTE E PERSIANE IN ALLUMINIO**

Via dell'Artigianato, 45 - 25018 Montichiari (BS)  
Tel./Fax 030 962193 - [info@vetreriacaruna.it](mailto:info@vetreriacaruna.it)

30

ora dopo ora l'evolversi delle condizioni della nonna.

Riportammo a casa la nonna in coma, ma con nostra grande sorpresa ed emozione ancor oggi palpabile, aprì qualche istante gli occhi e, riconoscendo la casa, comprese che stava morendo, essendo da sempre stato suo desiderio morire proprio a casa. Gli ultimi tre giorni in cui sopravvisse e i successivi, fino al funerale, furono davvero difficoltosi per tutti noi!

Eppure, in mezzo al dolore, rimangono ricordi piacevoli: il clima di complicità, la collaborazione e la disponibilità di tutti, le lunghe chiacchie-

rate tra di noi ricordando gli anni con la nonna, vissuta da sempre nella nostra famiglia, che in quel periodo era piuttosto caotica, ma nella quale si consolidavano legami e affetti come non mai.

Per questo ogni anniversario della morte della nonna, porta sì malinconia e nostalgia di lei, ma anche belle emozioni legate a quell'atmosfera affettuosa che restano un insegnamento prezioso: volersi bene e aiutarsi, tutti insieme. Si riceve senza dubbio più di quanto si dà e il buon esempio ai figli non ha bisogno di parole.

*Ornella Olfi*





**PESCHERIA  
MAGRI MAURO**

DETTAGLIO E INGROSSO  
PRODOTTI ITTICI

Via A. Mazzoldi, 46  
25018 Montichiari (BS)  
Tel. 030.9961829

**CHIUSO TUTTO IL GIORNO  
LUNEDÌ E VENERDÌ**

*Atelier  
Della  
Casa*

Creazioni  
- Tende  
- Tendaggi  
- Copriletto  
- Complementi d'arredo  
- Tende da sole  
- Veneziane

Via Felice Cavallotti, 46  
25018 - Montichiari - Bs  
Tel / Fax 030 964065



di Rubes Andrea, Nicola & C.

- PNEUMATICI DI TUTTE LE MARCHE
- VENDITA CERCHI IN LEGA
- CONVENZIONI CON SOCIETÀ DI NOLEGGIO A MEDIO E LUNGO TERMINE

Tel./Fax 030 961629  
www.gommistaargomme.com  
E-mail: argomme@tin.it  
Via Brescia, 134 H - Montichiari  
seguici su  



**SGOMBERO  
PULIZIE  
MANUTENZIONI  
VARIE**

**Per urgenze  
336627734  
3484900106**

**STUDIO  
DENTISTICO**  
Dott. CICALÈ PALMERINO

Via C. Battisti, 106  
MONTICHIARI  
Tel. 030.961626  
www.studiodentista.it

- CONSERVATIVA
- IMPLANTOLOGIA
- ORTODONZIA
- PROTESICA fissa e mobile

PREZZI CONCORRENZIALI  
PAGAMENTI PERSONALIZZATI

Aut. San. N. 142 del 30-7-1997



**IMPRESA  
EDILE  
LUCA BOTTOLI**

- LAVORI EDILI
- SCAVI DI PICCOLE E GRANDI ENTITÀ

338 1361415  
Via C. Battisti, 157  
MONTICHIARI (BS)  
lucabottoli@gmail.com

**BAR VIAVAI  
RIV. TABACCHI**

COLAZIONI - PANINI  
FOCACCE - INSALATONE  
PRIMI PIATTI  
APERITIVI CON BUFFET

APERTO DAL LUNEDÌ AL SABATO  
CON ORARIO CONTINUATO  
DALLE 6:00 ALLE 21:00  
E LA DOMENICA DALLE 8:00 ALLE 13:00

VIA MADONNINA 12  
STRADA MONTICHIARI - CARPENEDOLO  
A FIANCO DEL DISTRIBUTORE 

**MONTICHIARI SERRAMENTI**



**SERRAMENTI IN ALLUMINIO  
E PVC - ZANZARIERE**  
Via C. Battisti, 23 - Tel. 334.5996183

**TRONY  
MONTICHIARI**  
di fronte Centro Fiera  
Lunedì aperto tutto il giorno  
Tel. 030.961108



**STUDIO E  
PROGETTAZIONE  
D'INTERNI  
ESPOSIZIONE ARREDI  
DELLE MIGLIORI MARCHE**

**NUOVO NEGOZIO in via Brescia, 120 a Montichiari  
TEL. 030.961293 - FAX 030.9961813**

**Gruppo Alpini Montichiari**

**Cena per "Nikolajewka"**

Un appuntamento irrinunciabile, sia per gli Alpini che lo organizzano che per i numerosi amici che partecipano alla cena, il cui ricavato viene devoluto alla Scuola per miodistrofici di Brescia "cuore pulsante degli Alpini bresciani".

Da sottolineare che il piatto forte delle porchette è offerto, come ogni anno, dall'alpino consigliere G. Antonio Antonioli, promotore della partecipazione degli abitanti della frazione di Bredazzane.

Un gruppo di Alpini, coadiuvati anche da alcune mogli, sono stati come sempre gratificati del loro impegno dai complimenti dei commensali per i piatti



Il gruppo di lavoro degli Alpini per la cena benefica.

(Foto Mor)

preparati con la solita maestria. L'appuntamento, per i circa 200 Alpini di Montichiari, all'adunata provinciale che si terrà a Travagliato, mentre l'incontro

nazionale si svolgerà all'Aquila. Grandi preparativi da parte del gruppo Ten. Portesi per il 60° della nascita che si terrà nel 2017.

DM

**Al Green Park Boschetti**

**Compleanni in compagnia**

Festeggiati, al Green Park Boschetti, i compleanni di quattro amici che nello stesso giorno "tolgono un anno" per arrivare al traguardo delle cento primavere.

A fare da contorno ai festeggiati diversi amici e conoscenti che abitualmente frequentano il noto ristorante. Compleanno per don Claudio Vezzoli, già parroco a Vighizzolo, ora al Quartiere 1° Maggio a Brescia, Guido Stizioli amico e collaboratore del ristorante, Maria Teresa Faluba accompagnata dal marito e dalla famiglia di Aldo Nicoli, e per finire Civera Arturo alla presenza di amici collaboratori e

del sindaco Mario Fraccaro che per la circostanza aveva voluto essere presente per salutare l'amico don Claudio.

Per l'avvenimento piatti prelibati dalla trippa al risotto al gorpello, dalla polenta con baccalà alle lattughe di carnevale, il tutto

innaffiato da un buon vino con la classica torta finale. Lo scorso anno avevamo auspicato il ripetersi dell'incontro che puntualmente si è verificato con l'augurio di poter fotografare anche per il prossimo anno l'avvenimento.

DM



I festeggiati con il Sindaco Fraccaro ed il gestore Aldo Nicoli.

(Foto Mor)



**RUOTE PER TRATTORI  
BAZZOLI ERNESTO**

BAZZOLI ERNESTO & C. s.n.c. - Via Erculiani, 140  
25018 Novagli di Montichiari (BS)  
Tel. 030.964517 - Fax 030.9981748  
www.bazzoli.net



**Macelleria  
Equina  
MAGGI  
ANGELO**

MACELLAZIONE IN PROPRIO  
DI CAVALLI E Puledri  
PICCOLA GASTRONOMIA  
PIATTI PRONTI

COMBATTIAMO LA CRISI  
ULTIMO VENERDÌ DEL MESE  
SCONTO 15% SU TUTTO

Via Felice Cavallotti, 8  
Montichiari - Tel. 030.961043

**REGNO  
DEL DOLCE**

INGROSSO DOLCIUMI  
E AFFINI  
di Perini Fabrizio


Via F. Cavallotti, 280  
Montichiari  
Tel. 030.962026

MERCATO VENERDÌ MATTINA  
CENTRO FIERA



**madame coco  
PELLETERIA**

Via Mons. V.G. Moreni, 83  
Montichiari (BS)  
Tel. 030.962205



Associata all'Unione  
Stampa Periodica  
Italiana

**MACELLERIE RIUNITE  
SCALMANA**

CARNI  
BOVINE  
EQUINE

Via Tito Speri, 1  
Tel. 030.964521

IL VENERDÌ MATTINA  
ANCHE AL CENTRO FIERA



## Imparare a consumare e a risparmiare

Anche quest'anno, i ragazzi della scuola paritaria secondaria di I grado Massimiliano Kolbe hanno partecipato a una serie di incontri sul tema del "Consumo consapevole", tenutisi presso la Coop di via Tenente Sivoli.

La classe che per prima ha preso parte a questo progetto è stata la seconda media che, lunedì 19 gennaio, ha assistito a un'animazione dal titolo "Mondo lattina". Il tema della lezione è stato l'alluminio, con approfondimenti sulla natura chimica di questo prodotto, sul percorso che va dalla produzione allo smaltimento e su tutti i possibili utilizzi. Nell'ultima parte dell'incontro, i ragazzi hanno avuto la possibilità di accedere al supermercato per prendere concretamente visione degli impieghi dell'alluminio nell'imballaggio dei prodotti alimentari.

Lunedì 23 gennaio, invece, i ragazzi di prima media hanno avuto modo di riflettere su un tema che, certamente, è a loro molto caro: la merenda. L'incontro, intitolato "Caccia alla merenda", si è articolato in due momenti ben distinti: nella prima parte, gli studenti sono stati invitati a riflettere su alcune caratteristiche tipiche degli spuntini che consumano abitualmente a casa e a scuola; dopo questo primo momento introduttivo, i ragazzi hanno invece cercato di verificare "sul campo" le nuove conoscenze acquisite. Divisi in gruppi e sguinzagliati all'interno del supermercato, hanno infatti simulato una spesa, cercando di individuare i prodotti migliori per alcune specifiche categorie di merenda: lo spuntino per lo sportivo, quello economico, quello per la scuola e, infine, quello sano e nutriente.

Gli incontri si sono chiusi venerdì 30 gennaio, con la partecipazione dei ragazzi di terza media. Anche in questo caso, l'uscita didattica, intitolata "Mondo telefono", verteva su un tema molto amato dai giovani: il cellulare. Gli studenti hanno così avuto modo di conoscere molti particolari poco noti di questo oggetto che maneggiano in continuazione, come ad esempio l'origine del nome "cellulare", i materiali che lo costituiscono, la provenienza geografica degli stessi, le modalità di smaltimento degli apparecchi non più funzionanti. Anche in questo caso, l'incontro si è chiuso con una veloce sortita all'inter-



La fase di un esperimento.

no del supermercato: i ragazzi, infatti, hanno intervistato alcuni clienti del negozio, con lo scopo di approfondire il "rapporto" che le persone hanno instaurato con il proprio telefono.

Sul filone del consumo responsabile, questa volta energetico, si è inserito anche il progetto "Vivilab", sponsorizzato da Vivigas e Aemme Linea Energie con l'obiettivo di introdurre i ragazzi al mondo dell'energia. In un incontro svoltosi a scuola nella mattinata del 19 gennaio, gli studenti di terza media hanno incontrato Claudia, la simpatica "scienze communicator" incaricata del progetto. Attraverso il dialogo, ma soprattutto molti semplici esperimenti e attività pratiche, la biologa ha guidato i ragazzi alla

scoperta dei vari tipi di energia, da quella cinetica a quella chimica, fino alla realizzazione di un piccolo circuito elettrico con una lampadina a led. Due palloncini e un tubicino, ad esempio, sono quindi serviti a capire il principio della pressione del gas che viene utilizzato nei metanodotti; due palline apparentemente uguali ma che rimbalzano in modo diverso, invece, hanno dimostrato che cos'è l'efficienza energetica di un sistema. Compresa dunque l'importanza dell'energia e il suo impiego nella quotidianità, i ragazzi hanno infine appreso, tramite la visione di una bolletta reale, le fasce orarie che ne consentono il risparmio e l'utilizzo da cittadini responsabili.

I docenti della scuola Kolbe

## Assemblea Avis Montichiari

**Domenica 22 febbraio Aula Magna Ospedale**

L'Assemblea AVIS, come è ormai consuetudine, si svolgerà presso l'Aula Magna dell'Ospedale domenica 22 febbraio. Alle ore 8,30 la Santa Messa nella Cappella a cui seguirà l'Assemblea particolarmente interessante visto l'avvicinarsi del mese dei festeggiamenti per il 65° di fondazione del sodalizio. Non meno impor-

tante e significativa la cerimonia di consegna dei vari attestati e medaglie agli Avisini che hanno raggiunto una serie di traguardi importanti.

Sarà anche l'occasione per la consegna ufficiale al dott. Romano Ciampa del PREMIO S. PANCRAZIO 2014 per aver sostenuto l'Avis, come direttore sanitario, per oltre 40 anni.



Il Presidente Avis Paolo Bettenzioli con i suoi collaboratori.

(Foto Mor)

## Relazione assemblea generale Alpini

Si è svolta Domenica 01/02/2015, nella sala riunioni della nostra sede, l'annuale assemblea generale del nostro Gruppo.

Alla presenza di numerosi Alpini e simpatizzanti, dopo il doveroso saluto alla Bandiera e un minuto di silenzio in memoria di tutti gli Alpini andati avanti, il capogruppo Chiarini Alberto ha portato i propri saluti, ringraziando tutti i presenti per il lavoro svolto durante tutto il 2014.

La parola poi è passata al consigliere Sezionale Cugno Armando che con un'ampia relazione ha illustrato tutto quello che la Sezione di Brescia, con un forte impegno di tutti i Consiglieri, ha portato a termine in modo egregio.

Si è poi passati alla presentazione filmata, da parte del segretario Pilati Valerio e del cassiere Pasotti Valerio, di tutto il lavoro svolto dal Gruppo durante il 2014 con il relativo bilancio approvato all'unanimità da tutto il Consiglio Direttivo.

La presentazione, oltre alle varie attività svolte, ha messo in rilievo anche il notevole sforzo economico che il Gruppo ha sostenuto per la solidarietà durante l'anno trascorso, e come intende incrementare questo sforzo nell'anno in corso, portando così avanti tutti i valori nei quali gli Alpini credono fermamente.

per il capogruppo  
il segretario  
Pilati Valerio



Uno dei momenti tradizionali dell'assemblea.

(Foto Mor)

PIZZERIA GASTRONOMIA DA ASPORTO

**LA TORRETTA**

★★★★★

DA **Mauri**

Prenota la tua pizza anche a Mezzogiorno al n. 366 2510033

Non solo Pizza...  
...a mezzogiorno anche

«Gastronomia»

Si accettano prenotazioni per eventi e compleanni

Aperto dalle 11.00 alle 14.00 e dalle 18.00 alle 22.00  
Chiuso il Lunedì sera e Sabato a mezzogiorno

Pizzeria La Torretta da Mauri di Zaja Maurizio  
Via Cappelletta, 4 - Loc. Ro S. Bernardino Montichiari (Bs)  
P.IVA 03401960988  
www.facebook.com/latorrettadamauri

AGRICULTURAL MACHINERY

**moreni**

IT'S ALL ABOUT PEOPLE

Via Eugenio Montale, 35 - 25018 Montichiari (Brescia) ITALY  
tel. +39 030 9960215 - Fax +39 030 9961299  
www.moreni.it - info@moreni.it



**ONORANZE FUNEBRI**  
**Dino Coffani**  
 MONTICHIARI - CALCINATO - CARPENEDOLO

Diurno e notturno  
 Disbrigo pratiche gratuito  
 Servizio completo in tutte  
 le città e province

**030 961797**  
**335 5463266**  
**335 6341314**

Montichiari via P. Zocchi Alberti, 81

**La Casa Funeraria di Montichiari**  
 tempo e luogo del commiato

A disposizione e  
 senza costi aggiuntivi

Casa Funeraria: via Brescia, 50 [www.onoranzefunebri-coffani.it](http://www.onoranzefunebri-coffani.it)





**Armando Di Mondo**  
 n. 07-05-1936 m. 08-02-2015



**Severo Zappettini**  
 n. 18-05-1924 m. 09-02-2015



**Sergio Zambon**  
 n. 20-04-1945 m. 10-02-2015



**Lorenzo Lugana**  
 n. 23-10-1921 m. 12-02-2015



**Angelo Marini**  
 n. 31-12-1924 m. 13-02-2015



**Mario Cominotti**  
 n. 21-10-1934 m. 16-02-2015



**Rachele Bressanelli**  
 n. 19-06-1924 m. 16-02-2015



**Emilia Bellandi in Zoccatelli**  
 10° anniversario



**Pietro Leoni**  
 25° anniversario



**Maddalena Fappani in Gandini**  
 4° anniversario



**Pietro Perini**

**Maria Treccani**

*I vostri cari vi ricordano con immutato affetto.*

**Garden Shop Pasini** di Andrea e Valentino Pasini

**Vasto assortimento di PIANTE DA FRUTTO, VITI, ULIVI, RIBES, LAMPONI, MIRTILLI E GOJI**

Servizio faxiflora... Fiori in tutto il mondo  
 al GARDEN SHOP PASINI di Andrea Pasini  
 Via Mantova, 210 - Montichiari - tel. 030.964032  
 fax 030.9962509 - [www.gardenshoppasini.it](http://www.gardenshoppasini.it)  
 Lunedì aperto tutto il giorno

*Il tuo conto sempre in Tasca*

**TascaConto** [www.cartabcc.it](http://www.cartabcc.it)

**CartaBcc** Banca di Credito Cooperativo  
 paypass  
 0000 0000 0000 0000  
 030 700

€123 Codice IBAN  
 Tecnologia Contactless  
 Acquisto Facile  
 Soddisfatti o rimborsati  
 Terzo anno di garanzia gratuito

**CartaBcc** La mia Carta è differente.  
**BCC DEL GARDA**

**Con l'acquisto di un infisso – vetro antisfondamento in omaggio**

**poli** SERRAMENTI ALLUMINIO - FACCIATE - COPERTURE  
 NEW POLI GROUP - Tel. 030/9962154

- Vetri antisfondamento
- Serrature triplici a codice
- Persiane antieffrazione
- Riparazioni
- Zanzariere

55 %

**MANTIENI SICURA LA TUA CASA**

Via Brescia 186/B 25018 MONTICHIARI (BS) ITALY Tel. 0039 0309962154 Fax 0039 030 9962275



## “Canards”

**S**ono passati 24 anni, da quando è stata firmata - tra comune di Montichiari e cavatori - una convenzione per realizzare una strada che porti il traffico pesante fuori da Vighizzolo: una sorta di tangenziale, che darebbe molto sollievo alla frazione! In attesa del nuovo e delle piste ciclabili, se arriveranno, godiamoci l'esistente. Con cautela. Come insegna l'esperienza vissuta.

Primi di novembre. Bruma ed umidità. Il ciclista, passato il Centro Fiera, imbocca la passerella sul Chiese e, poco avanti, incontra un conoscente. La frenata è rovinosa: la ruota anteriore slitta e lo “svoltolone” è il risultato. Nulla di trascendentale, o terribile, salvo qualche botta alle ossa ed all'orgoglio. Con buona fortuna perché, in senso opposto, non arriva nessuno. Come sarebbero andate, le cose, in caso diverso? Si osserva come le imboccature delle due passerelle siano scarse di segnaletica: sia per quanto riguarda il permesso di passaggio (pedoni

e ciclisti); sia per quanto riguarda il divieto.

Fatto, quest'ultimo, molto più serio, poiché le corsie spesso sono percorse, anche imprudentemente, da moto, motorini e scooter. Non occorre aggiungere altro. Pericolosità maggiore, in caso di umidità; o pioggia, anche leggera. Le incongruenze non terminano qui. Percorsi una trentina di metri, si accede alla bella rotonda antistante la concessionaria automobilistica. Come già segnalato, a suo tempo - e vanamente, come abitudine inveterata - i passaggi di attraversamento, delle strisce pedonali, sono un susseguirsi di indicazioni contraddittorie. Si metta una segnaletica logica; oltretutto, senza costi: o si sta in bicicletta; o si attraversano, i vari passaggi, solo a piedi!

Tra il ponte, del Centro Fiera, e quello di Borgosotto, sulle rive del fiume, si snoda una doppia passeggiata. Che riscuote notevole gradimento. La fruibilità sarebbe ancor più sicura, se non si ci dovesse salvaguardare dagli scritterati che si ritengono

autorizzati al più insensato, e pericoloso - per l'altrui incolumità - motocross. Mancano cartelli di divieto. E sorveglianza. Le passerelle sono state costruite ad inizio millennio. Non senza polemiche: i meriti da una parte; demeriti, e ritardi, al passato. Tanto che qualcuno, argutamente, propose di intitolare il ponte, sul Chiese: “Ponte delle frottole”. Di acqua, e storia, ne sono passate sopra e sotto le arcate.

**Intitolate allo scrittore Stendhal. Perché? Ora, dopo le brucianti sbugiardate, senza risposta, del sindaco Fraccaro, non ci sono più i presupposti “intellettuali” per mantenere... l'attuale intitolazione. Mentre sembra più attuale la vecchia proposta, quella delle “frottole”. Poiché il Centro Fiera è lanciato verso la dimensione europea ed “ultra uralica”, è il caso, forse di chiamarlo, in inglese, “Bridge of canards”: in italiano, “Ponte delle frottole”; in dialetto bresciano, “Pònt de le bàle”.**

Dino Ferronato

## Open day al Nido di Vighizzolo

“I bambini devono essere felici e non farci felici”

**D**omenica 8 febbraio il Nido della Scuola San Giovanni Battista di Vighizzolo ha aperto le porte ai genitori e ai loro bambini per farsi conoscere. Ad accoglierli tutte le educatrici, la coordinatrice, la Presidente della Scuola e la segretaria, e tutte, per il proprio ambito, disponibili a dar risposta alle diverse richieste o a far giocare i piccoli.

I grandi hanno potuto visitare la struttura, giocare con i propri bambini utilizzando i diversi materiali e i giochi proposti dalle educatrici: travasi con farina gialla, manipolazione con il didò, angolo morbido per coc-



Una sezione del Nido di bambini felici, con alcune maestre.

colarsi, scivolo, cavallini “salterini”, giochi tattili. Hanno conosciuto e “scrutato” le educatrici potendosi così fare un'idea positiva dell'ambiente e della serenità del personale che accoglierà i propri figli. Al termine della mattinata i bambini hanno ricevuto un simpatico e utile regalo: una colorata bavaglia!

colarsi, scivolo, cavallini “salterini”, giochi tattili. Hanno conosciuto e “scrutato” le educatrici potendosi così fare un'idea positiva dell'ambiente e della serenità del personale che accoglierà i propri figli. Al termine della mattinata i bambini hanno ricevuto un simpatico e utile regalo: una colorata bavaglia!

### CINEMA TEATRO GLORIA

SALA DELLA COMUNITÀ  
Via San Pietro, 3 - Montichiari (BS)  
Tel. 030.9962166 - Sito Web: www.cinemagloria.it

Sabato 21 Febbraio ore 21.00 - **Unbroken**

Domenica 22 Febbraio ore 15.00 e 20.30 - **Unbroken**

Lunedì 23 Febbraio ore 21.00 - **Unbroken**

Martedì 24 Febbraio ore 21.00 - **Jimmy's hall**

Rassegna Martedì d'Autore

Sabato 28 Febbraio ore 21.00 - **Selma - La strada per la libertà**

Domenica 1 Marzo ore 16.00 - Musical “La sposa cadavere”

Domenica 1 Marzo ore 20.30 - **Selma - La strada per la libertà**

Lunedì 2 Marzo ore 21.00 - **Selma - La strada per la libertà**

Martedì 3 Marzo ore 21.00 - **Il ragazzo invisibile**

Rassegna Martedì d'Autore



Boschetti Michele  
Cell. 338 2163275

• TAGLIO LASER, FERRO E ACCIAIO INOX

• CARPENTERIA

Via Mantova - Montichiari (BS)  
Tel. e Fax 030.9961444

E-mail: boschettimb@gmail.com

AGRITURISMO

La Gasparina

CUCINA TIPICA

aperto il venerdì e sabato sera  
la domenica mezzogiorno e sera

25018 MONTICHIARI (BS)

Via Franche, 22

Strada per Castiglione

Tel. 030.964277

Cell. 338.9522659



Chiuso  
il Giovedì

Via Mazzoldi, 19  
25018 Montichiari (Bs)  
P. Iva e Cod. Fisc. 03567750983

Tel. 030 9960391  
Cell. 366 3240901 - 320 6506820



La Bottega delle Carni  
la spesa da casa tua



Carni selezionate  
Fiorentina  
Tagli particolari



Gastronomia  
Salumi  
Formaggi



Vini  
Spezie  
Rarità

Via Tre Innocenti, 24/A - 25018 MONTICHIARI (BS) - Tel. 030.9650417 - Fax 030.9652551



# Posture corporee e consapevolezza mentale

**A**lcune posture del corpo sono associate naturalmente ad alcuni atteggiamenti mentali. Quando la mente è scoraggiata, il corpo tende a chinarsi in avanti. Il coraggio spinge ad assumere un portamento eretto. Sotto l'influenza di sentimenti di aggressività, le spalle spesso si inarcano e i pugni si stringono. Quando una persona si intardisce, tende a sporgere il mento; quando si sente ispirata, a levare gli occhi verso il cielo; quando è depressa, a tenerli bassi. L'equilibrio, o la sua mancanza, si riflettono nel modo in cui si sta seduti, o in piedi, o nei movimenti delle mani.

Perfino il ritmo della respirazione dipende dall'atteggiamento mentale. Paura e ansia fanno contrarre i muscoli dello stomaco. Una persona dall'atteggiamento chiuso, autorestrittivo, tende a restringere il volume del torace. Chi reprime i propri sentimenti tende a tenere in dentro la parte superiore del petto. Potrà una persona con tutti questi problemi psicologici trovare lo spazio per respirare? Sarà difficile! La quantità di ossigeno che concede al proprio organismo equivale, in realtà, a uno stipendio da fame.

Ma proprio come l'atteggiamento mentale influisce sul corpo, allo stesso modo **agiscono le posizioni del corpo nei confronti della mente**. Spalle cascanti e schiena curva possono, in un certo modo, provocare il malumore. I muscoli dello stomaco contratti possono, anche qui in un certo modo, provocare l'ansia. Questo semplice fatto, abbastanza ovvio per tutti, viene trasformato dagli yogi in uno strumento importante sulla via del proprio sviluppo.

Infatti, come le tensioni fisiche possono provocare, oltre che aggravare, la tensione mentale, allo stesso modo il **rilassamento fisico può portare serenità a una mente preoccupata**.



Un esercizio di yoga durante la serata dell'Eco.

(Foto Mor)

Cambiare fisicamente se stessi, tuttavia, in modo da indurre anche la mente ad adottare un atteggiamento nuovo, è un'impresa relativamente semplice. Se si **armonizza il corpo, sarà più facile armonizzare la mente**. Questo principio è fondamentale per la scienza dello Hatha Yoga. La respirazione, per esempio, viene influenzata dal proprio stato mentale. **Cambiando modo di respirare, il proprio stato d'animo cambierà di conseguenza**.

«Ma», chiederete voi, «come possibile, in particolare, che una posizione del corpo o un esercizio di respi-

razione possano modificare l'atteggiamento mentale di una persona?»

Questo legame tra corpo e mente è dato dall'energia (il prana) del corpo. È l'energia che trasmette al cervello i segnali inviati dai sensi. È l'energia che trasporta gli impulsi del cervello al corpo. Quando il flusso di questa energia viene bloccato o squilibrato ne deriva una corrispondente assenza di armonia sia nel corpo sia nella mente.

**Le posizioni Yoga mirano a migliorare e a favorire il flusso di energia nel corpo.**



**ERECTA AT** è un'azienda che opera nel settore dell'Information Technology, offrendo ai propri clienti una consulenza a 360 gradi su ristrutturazioni CED, assistenza informatica, virtualizzazioni server, reti e ADSL, soluzioni web e sviluppo di gestionali. Oggi è guidata da un gruppo di professionisti giovani che investono quotidianamente nella qualità e nello sviluppo di soluzioni innovative.

- NEWSLETTER CON STATISTICHE DI LETTURA
- INVIO DI SMS MASSIVI PER IL MARKETING
- CONSULENZA SEO E SEM
- HOSTING E REGISTRAZIONE DOMINI
- SITI WEB MODERNI E DINAMICI
- PONTI RADIO
- ANTIVIRUS CENTRALIZZATI
- RIPARAZIONE SMARTPHONE
- VENDITA HARDWARE

**CONTATTACI**  
Tel: 030.6950127  
E-mail: [info@erecta.com](mailto:info@erecta.com)



**OFFICINA  
AUTORIZZATA  
FIAT**



**ELETTRAUTO  
OFFICINA MECCANICA**



**GOMMISTA**



**CENTRO REVISIONI  
SENZA PRENOTAZIONE**

**SOCCORSO STRADALE H24 ACI 803116**



Via Cerlungo, 21 - 25018 MONTICHIARI (BS) - Tel. 030 962501 - Fax 030 9981122  
[info@missidenti.it](mailto:info@missidenti.it) - [www.missidenti.com](http://www.missidenti.com)

## I segreti della nonna

### Una colla insospettabile

Vi siete accorti all'improvviso di non avere un filo di colla in casa. Per incollare della carta potete ricorrere all'aglio. Strofinare molto bene le parti da unire con uno spicchio appena tagliato, unitele premendo bene e il gioco è fatto.

